

## Programme formation: **Libérer et développer les potentiels de sa voix**

### Objectifs

- Connaître et développer le fonctionnement de la voix
- Apprendre à toucher, intéresser et captiver l'auditoire et uniquement avec la voix
- Prendre conscience de ses atouts, de son originalité dans l'expression radiophonique
- Prendre du plaisir à développer tout son potentiel vocal

### Méthode

- Les participants énoncent leurs demandes et besoins
- Méthode vocale « Libérer la voix naturelle » de Kristin Linklater
- Outils théâtraux : mise en situation, jeux radiophoniques, travail sur des textes...
- Coaching et bilan individuels pour répondre aux besoins plus personnels et spécifiques
- Echanges, questionnements, réflexions entre les participants tout au long de la formation

### Contenu

- **Développer sa voix : travail technique**  
La conscience corporelle : posture et alignement  
La respiration : la naissance du souffle  
Les vibrations
- **Améliorer la clarté de l'expression orale : rendre le texte plus audible et plus compréhensible**  
Conscience du rythme, du débit et du volume de la parole  
Mise en relief d'un texte grâce à la structure grammaticale
- **Rendre le message captivant, touchant et intéressant**  
Être à "l'intérieur" de sa communication : approche de l'expression orale à travers l'être entier (corps, émotions, pensée)  
Travail sur les émotions et sur la capacité à jouer avec les mots, les sons, les images  
Trouver son originalité vocale et d'expression : découvrir son style

• **Intervenante : Isabelle Byloos**, Professeur et coach en travail vocal selon la méthode de Kristin Linklater. Elle est également formatrice en travail de la voix, techniques théâtrales et communication: CCI de Brest/Morlaix/Quimper, ESAT de Glomel, Chambres d'Agriculture, FBS (ESC) Brest, Réseaux de chefs d'entreprise... Elle a rejoint en tant que comédienne la Compagnie de La Pointe du Jour, basée à Brest.

- **Public** : Toutes personnes ayant à prendre la parole en public et dans les médias.
- **Effectif** : un groupe de 8 personnes maximum par session.
- **Dates** : **29 et 30 novembre 2018 soit** 2 jours de 7 h
- **Lieu** : Rennes, Club de la Presse
- **Coût pédagogique** : 700 €/ 2 jours de formation pour les adhérents ou 900€/ 2 jours pour les non-adhérent au Club. Prise en charge possible par une OPCA. Demande individuelle, nous contacter.

**Stage conclu par la remise d'une attestation de formation.**

NB : les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du stagiaire et/ou de son entreprise.