



**CLUB  
DE LA PRESSE  
DE BRETAGNE**

# **CATALOGUE FORMATIONS 2023**

**JOURNALISME ET COMMUNICATION**

**EMAIL**

[accueil@clubpresse-bretagne.com](mailto:accueil@clubpresse-bretagne.com)

**NUMÉRO**

02 99 38 60 70

**WEB**

[www.clubpresse-bretagne.com](http://www.clubpresse-bretagne.com)

---





---

## NOTRE AMBITION

Permettre aux professionnels des médias de se perfectionner et de découvrir de nouvelles pratiques sur des métiers en constante évolution.

## LES PLUS DE NOS FORMATIONS

20 % de théorie / 80 % de pratique

Proposer des formations adaptées aux besoins de ses stagiaires.  
Pour les formations radio : les conditions du direct au cœur des radios.

---

**Le Club de la Presse est reconnu comme organisme de formations, ainsi chaque journaliste ou communicant peut bénéficier d'un financement via son OPCO.**

Chaque formation proposée peut aussi être proposée en intra entreprise et s'adapter aux besoins de la structure.

Le Club de la presse de Bretagne est un organisme de formation reconnu et agréé enregistré sous le n°53 35 08558 35 auprès du préfet de la Région Bretagne

# SOMMAIRE

---

COMMENT CRÉER ET DÉVELOPPER SA COMMUNAUTÉ SUR INSTAGRAM ?.....	4
RÉDACTION D'UN COMMUNIQUÉ DE PRESSE.....	5
RÉALISATION D'UN PODCAST.....	6
RÉALISER UN REPORTAGE SUR SMARTPHONE.....	7
ADAPTER SON CONTENU À UNE PLATEFORME/AUDIENCE SUR LA PLATEFORME TIK TOK.....	8
ADAPTER SON CONTENU À UNE PLATEFORME/AUDIENCE SUR LA PLATEFORME TWITCH.....	9
ÉTAPES DE PRODUCTION D'UNE WEB-TV/MÉDIA VIDÉO.....	10
PRÉPARER ET MENER UNE INTERVIEW (VIDÉO/RADIO).....	11

# COMMENT CRÉER ET DÉVELOPPER SA COMMUNAUTÉ SUR INSTAGRAM ?

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Apprendre à utiliser les outils présents sur Instagram afin d'accroître sa visibilité de façon stratégique.

## AU PROGRAMME

- Connaître les différents réseaux sociaux existants et leur place sur le marché
- Comprendre leur fonctionnement technique
- Savoir mettre en place une stratégie
- Savoir agir et réagir sur les différentes plateformes

Si vous voulez en savoir + à propos de cette formation, nous vous invitons à consulter la fiche détaillée sur notre site internet.

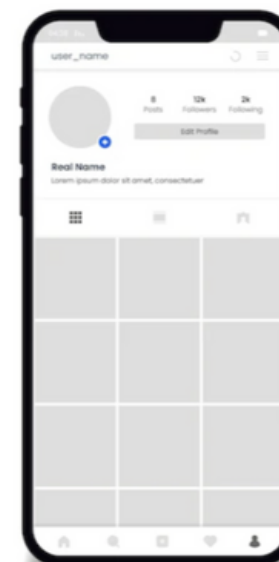
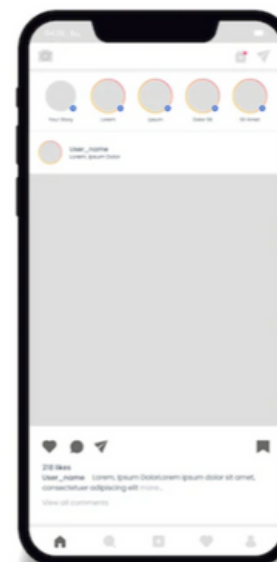
**Demande individuelle, nous contacter :**

[accueil@clubpresse-bretagne.com](mailto:accueil@clubpresse-bretagne.com)

02 99 38 60 70

## TARIFS

490€  
TTC/Journée



# RÉDACTION D'UN COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## OBJECTIF DE LA FORMATION

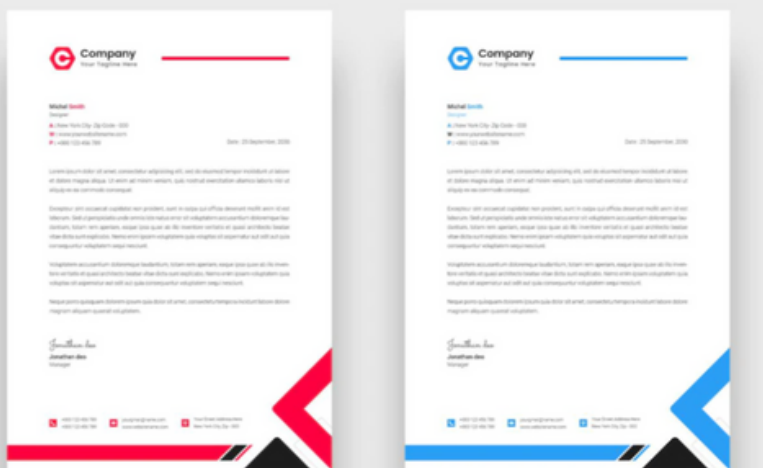
Savoir quand et comment faire un communiqué de presse à travers des exercices pratiques.

## AU PROGRAMME

Comprendre de quelle manière et quand utiliser le communiqué de presse comme outil pour ses relations presse.  
Exercices pratiques sur la rédaction d'un communiqué.

## TARIFS

490€  
TTC/Journée



Si vous voulez en savoir + à propos de cette formation, nous vous invitons à consulter la fiche détaillée sur notre site internet.

**Demande individuelle, nous contacter.**

[accueil@clubpresse-bretagne.com](mailto:accueil@clubpresse-bretagne.com)

02 99 38 60 70

# RÉALISATION D'UN PODCAST

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Comprendre ce qui caractérise cette production audio, Bien appréhender son environnement, Apprendre à en concevoir à travers des exercices pratiques, Connaître les différentes sources de diffusion.

## AU PROGRAMME

### **Définition du podcast :**

*Qui produit des podcasts ?*

*Pourquoi en produire ?*

*Pourquoi ont-ils du succès ? ect.*

### **Produire un podcast :**

- *Apprendre à poser sa voix : les rudiments.*

- *Connaître les différents logiciels de montage.*

- *Quel matériel pour quel usage ?*

- *Savoir utiliser le matériel de base, etc...*

### TARIFS

980€ TTC pour  
2 jours

14h de  
formations

Si vous voulez en savoir + à propos de cette formation, nous vous invitons à consulter la fiche détaillée sur notre site internet.

**Demande individuelle, nous contacter.**

[accueil@clubpresse-bretagne.com](mailto:accueil@clubpresse-bretagne.com)

02 99 38 60 70



# RÉALISER UN REPORTAGE SUR SMARTPHONE

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Les smartphones ont révolutionné l'usage de la vidéo. Une vidéo est 10 fois plus partagée sur les réseaux sociaux qu'une publication classique (texte et photo).

## AU PROGRAMME

*Maîtrise de l'application de vidéo  
Travail sur le cadrage, son  
Exercices pratiques (réalisation d'une interview, d'un reportage)*

## TARIFS

980€ TTC pour  
2 jours

14h de  
formations



Si vous voulez en savoir + à propos de cette formation, nous vous invitons à consulter la fiche détaillée sur notre site internet.

**Demande individuelle, nous contacter.**

[accueil@clubpresse-bretagne.com](mailto:accueil@clubpresse-bretagne.com)

02 99 38 60 70

# ADAPTER SON CONTENU À UNE PLATEFORME/AUDIENCE SUR LA PLATEFORME TIK TOK.

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Comprendre la plate-forme pour mieux vous l'approprier et ainsi l'adapter à vos ambitions.

## AU PROGRAMME

- Les spécificités et limitations (durée de vidéo, collage, duo, trends).*
- L'importance de trouver sa niche (pistes de développement).*
- Optimiser la mise en ligne.*
- Le système de rémunération.*

## TARIFS

280€ TTC/jour

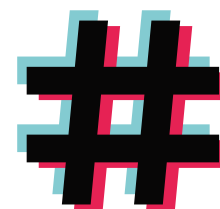
4h de  
formations

Si vous voulez en savoir + à propos de cette formation, nous vous invitons à consulter la fiche détaillée sur notre site internet.

**Demande individuelle, nous contacter.**

[accueil@clubpresse-bretagne.com](mailto:accueil@clubpresse-bretagne.com)

02 99 38 60 70





# ADAPTER SON CONTENU À UNE PLATEFORME/AUDIENCE SUR LA PLATEFORME TWITCH.

## OBJECTIF DE LA FORMATION

La plateforme Twitch peut sembler obscure tant elle est codifiée. Dans cette formation, vous bénéficierez d'un accompagnement dans la création de votre live. Dans un premier temps par l'apprentissage des codes et du fonctionnement de la plate-forme, puis en vous donnant des clés afin de vous les réapproprier dans son contenu et ses possibilités.

## AU PROGRAMME

- Le vocabulaire Twitch.
- Bases des besoins techniques pour commencer.
- Les spécificités de Twitch (catégories, types de contenus).
- Le système de rémunération.

Si vous voulez en savoir + à propos de cette formation, nous vous invitons à consulter la fiche détaillée sur notre site internet.

**Demande individuelle, nous contacter.**

accueil@clubpresse-bretagne.com

02 99 38 60 70

### TARIFS

280€ TTC/jour

4h de  
formations



# ÉTAPES DE PRODUCTION D'UNE WEB-TV/MÉDIA VIDÉO.

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Créer votre propre support de communication vidéo en mettant votre domaine au cœur d'une web-tv moderne et adaptée à l'heure des réseaux sociaux.

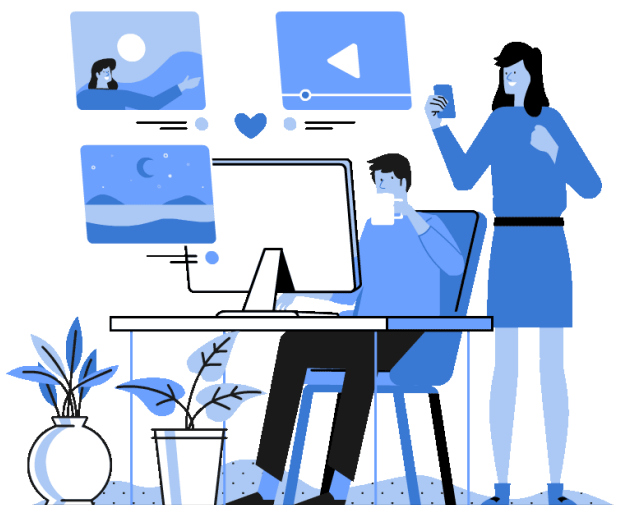
## AU PROGRAMME

*Optimiser son travail : choisir et adapter son contenu selon les supports et déterminer ses objectifs*  
*Répartition des tâches au sein d'une équipe.*  
*Production et pré-production*  
*Faire de son idée un concept.*

### TARIFS

490€ TTC/jour

7h de  
formations



Si vous voulez en savoir + à propos de cette formation, nous vous invitons à consulter la fiche détaillée sur notre site internet.

**Demande individuelle, nous contacter.**

[accueil@clubpresse-bretagne.com](mailto:accueil@clubpresse-bretagne.com)

02 99 38 60 70

# PRÉPARER ET MENER UNE INTERVIEW (VIDÉO/RADIO).

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Apprendre à trouver votre style et votre aisance pour mener des interviews et ce pour des formats courts comme pour des interviews fleuves.

## AU PROGRAMME

*Gérer son aisance et s'adapter à celle de notre interlocuteur.  
Préparer son interview.  
Conceptualiser son interview.*

Si vous voulez en savoir + à propos de cette formation, nous vous invitons à consulter la fiche détaillée sur notre site internet.

**Demande individuelle, nous contacter.**

[accueil@clubpresse-bretagne.com](mailto:accueil@clubpresse-bretagne.com)

02 99 38 60 70

### TARIFS

490€ TTC/jour

7h de formations



# GRILLE TARIFAIRE

---

<b>TARIFS</b>		
<b>AU CLUB</b>	<b>70€ TTC / heure / personne</b>	
<b>EN INTRA</b>		
<b>Entreprises / organismes privés</b>	<b>40€ TTC / heure / personne</b>	
<b>Associations et collectivités locales</b>	<b>30€ TTC / heure / personne</b>	

**Pour toute demande d'informations veuillez contacter :**

*Elodie Moïsa, Coordinatrice du Club de la Presse de Bretagne*

- [accueil@clubpresse-bretagne.com](mailto:accueil@clubpresse-bretagne.com)
- 02 99 38 60 70